GUIDE DE PALANQUEE – NIVEAU 4

Session de juillet 2022 à Galéria

DECOMPRESSION

Durée 45' – coefficient 3

QUESTION N°1 : Problème de plongée (5 points)

Tu t'immerges avec ta palanquée pour plonger à 37m le long d'un superbe tombant plein de vie.
Au bout de 17 minutes à profiter d'un somptueux spectacle, tu décides qu'il est temps d'entamer la remontée.

a) Quelle sera la durée des paliers et leur profondeur ?
b) Finalement, tout ne se passe pas tout à fait comme prévu. Lors de la remontée tu croises une langouste puis un congre que tu ne peux t'empêcher d'observer et de montrer. Vous vous retrouvez à la profondeur de 23m lorsqu'un des plongeurs de ta palanquée te signale qu'il est sur réserve. Tu regardes ton ordinateur qui t'indique un temps de plongée de 23 minutes. Que fais-tu ?
c) Que penses-tu de cette situation ?

QUESTION N°2 : Gestion des procédures de désaturation (6 points)

En tant que Guide de palanquée comment gérez-vous la désaturation des membres de votre palanquée concernant :

a) La profondeur et la position de vos plongeurs ?
b) La vitesse de remontée ?
c) Les paliers profonds ?
d) Les réglages de durcissement des ordinateurs ?
e) Le palier de sécurité ?

QUESTION N°3 : Un accident en plongée (7 points)

A l'issue de sa remontée à l'échelle du bateau, un des plongeurs que vous avez encadré vous signale une forte douleur au niveau du dos, puis une perte de sensations et une paralysie au niveau des jambes.

a) A quel type de problème pensez-vous ?
b) Quelle sera votre conduite ?
c) Expliquez le mécanisme du problème présenté par ce plongeur.
d) Quels sont les comportements qui permettent de limiter les risques d'apparitions de ces problèmes aux différents temps de la plongée : avant, pendant et après ?

QUESTION N°4 : La dissolution de l'azote : (2 points)

a) Quels sont les différents états de saturation et de désaturation ?
b) Quel état ne faudrait-il pas dépasser ? et pourquoi ?

REFERENTIEL DE CORRECTION

QUESTION N°1 : Problème de plongée (5 points)

Tu t'immerges avec ta palanquée pour plonger à 37m le long d'un superbe tombant plein de vie. Au bout de 17 minutes à profiter d'un somptueux spectacle, tu décides qu'il est temps d'entamer la remontée.

a) Quelle sera la durée des paliers et leur profondeur ? (1 pt)
Pour une plongée de 17 minutes à 37 m (prendre 20 minutes à 38 m dans les tables), il y a 8 minutes de paliers à faire à 3m.

b) Finalement, tout ne se passe pas tout à fait comme prévu. Lors de la remontée tu croises une langouste puis un congre que tu ne peux t'empêcher d'observer et de montrer. Vous vous retrouvez à la profondeur de 23m lorsqu'un des plongeurs de ta palanquée te signale qu'il est sur réserve. Tu regardes ton ordinateur qui t'indique un temps de plongée de 23 minutes. Que fais-tu ? (2 pts)
- *J'entame vraiment ma remontée (1 point), ce que j'aurais sans doute dû faire depuis le début.*
- *Il s'agit d'une remontée lente (1 point), les paliers seront de 1 minute à 6 m et de 16 minutes à 3 m*

c) Que penses-tu de cette situation ? (2 pts)
- *Un des plongeurs se retrouve à devoir passer 20 minutes dans l'eau avec 50 bars dans le bloc, ce qui n'est pas prudent (1 point).*
- *J'aurais dû mieux contrôler leur stock d'air et réaliser qu'en décidant de remonter lentement le long du tombant les paliers allaient nécessairement augmenter. C'est une situation qu'il aurait fallu prévoir avant de partir plonger. (1 point).*

QUESTION N°2 : Gestion des procédures de désaturation (6 points)

En tant que Guide de palanquée comment gérez-vous la désaturation des membres de votre palanquée concernant :

a) La profondeur et la position de vos plongeurs ? (2 pts)
- *Respecter la profondeur prévue au départ,*
- *Ne pas dépasser la profondeur du GP à la descente et durant la plongée.*
- *Ne pas être au-dessus du GP pendant la remontée et au palier*

b) La vitesse de remontée ? (1 pt)
C'est la vitesse de l'ordinateur le plus lent qui détermine la vitesse de remontée

c) Les paliers profonds ? (1 pt)
On ne fait pas de paliers profonds à l'air, car ls augmentent la saturation en azote de nos compartiments.

d) Les réglages de durcissement des ordinateurs ? (1 pt)
Il faudra en tenir compte lors de la planification de la plongée, et lors du contrôle du matériel, certains réglages peuvent augmenter les paliers d'une façon importante.

e) Le palier de sécurité ? (1 pt)
Il n'est pas obligatoire et certaines conditions nécessitent de ne pas le faire (courant, houle, panne d'air, signe j'ai froid). Mais si les conditions sont bonnes on peut le faire

QUESTION N°3 : Un accident en plongée (7 points)

A l'issue de sa remontée à l'échelle du bateau, un des plongeurs que vous avez encadré vous signale une forte douleur au niveau du dos, puis une perte de sensations et une paralysie au niveau des jambes.

a) A quel type de problème pensez-vous ? (0,5 pt)
Un accident de désaturation.

b) Quelle sera votre conduite ? (2 pts)
- *Administrer de l'O2 pur au débit maximum (15 l/mn) le plus tôt possible.*
- *Appeler les secours pour évacuer le plongeur.*
- *Hydrater le plongeur s'il est conscient.*
- *Nb : l'aspirine ne doit plus être administrée.*
- *S'assurer de l'état des autres membres de la palanquée.*
- *Remplir la fiche d'evacuation*

c) Expliquez le mécanisme du problème présenté par ce plongeur. (0,5 pt)
Accident de type médullaire, par obstruction des vaisseaux de la moelle épinière par des bulles de gaz.

d) Quels sont les comportements qui permettent de limiter les risques d'apparitions de ces problèmes aux différents temps de la plongée : avant, pendant et après ? (4 pts)

- *Avant la plongée : (1 pt)*
  - *Adapter les paramètres prévus à son état physique et psychologique.*
    - *Planifier sa plongée et en particulier sa consommation.*
    - *Bien s'hydrater .*
    - *Bien se couvrir pour ne pas avoir froid.*
    - *Ne pas consommer d'alcool.*
- *Pendant la plongée (2pts)*
  - *Limiter les profondeurs de plongée et les durées de paliers.*
  - *Respecter les procédures de décompression (vitesse de remontée, paliers…).*
  - *Pas d'effort pendant la plongée (Le CO2 fait grossir les micro bulles) .*
  - *Pas de YO-YO, ni de profil inversé.*
  - *Bien gérer sa consommation pour être en mesure d'assurer ses paliers.*
  - *Ventiler normalement au palier.*
  - *Pas de Valsalva à la remontée .*
  - *Équipement adapté à la température de l'eau.*
- *Après la plongée (1 pt)*
  - *Pas d'effort, de sport.*
  - *Boire de l'eau.*
  - *Pas d'apnée (pendant au moins 6h).*
  - Pas d'avion pendant 12 à 24h (ou consignes de l'ordinateur).
  - Pas de montée en altitude pendant 6 à 12h (ou consignes de l'ordinateur).
  - Ne pas faire plus de 2 plongées par jour et pas plus de 5 jours d'affilée.
  - *Éviter les intervalles de surface courts avant de replonger*

QUESTION N°4 : La dissolution de l'azote : (2 points)

a) Quels sont les différents états de saturation et de désaturation ? (1 pt)
Saturation-sous-saturation-sursaturation et Sursaturation critique

b) Quel état ne faudrait-il pas dépasser ? et pourquoi ? (1 pt)
La sursaturation critique. Risque d'ADD.